

Terminübersicht: Offene Unterrichtsangebote ab Mai 2025 mit Tobias Puntke

Datum:	Thema:	Kursart:
Sa. 31.05.2025	Dein Leben in Einklang bringen: Harmonie, Balance und Klarheit im Alltag – Modul 2a der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 - Der Weg zu einem gelungenen Leben	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 11.06.2025	Energetische Atemschulung - Block 2b der Tuna Gong Workshopreihe - Befreie deine Atmung – Entfalte deine volle Lebenskraft	Onlinekurs + Aufzeichnung
Sa. 14.06.2025	Dein Leben in Einklang bringen: Harmonie, Balance und Klarheit im Alltag – Modul 2b der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 - Der Weg zu einem gelungenen Leben	Onlinekurs + Aufzeichnung
Sa. 21.06.2024	Wiederholungs- und Korrekturkurs - Drache 5: Der Gelbe Drache dreht seinen Körper – Blockkurs der Seminarreihe - Die wasser- und Drachenübungen des Neidan Gong	Präsenzkurs + Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 25.06.2025 bis So. 29.06.2025	Neidan Gong Vertiefungsretreat – Eine intensive Auszeit vom Alltag für Körper, Geist und Seele – Themenschwerpunkt: Atemtraining und Blutübungen	Präsenzkurs
Sa.19.07.2025	Genug Energie, Zeit und Fokus für das, was für dich wirklich zählt – Modul 3 der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 -	Onlinekurs + Aufzeichnung

	Der Weg zu einem gelungenen Leben	
Sa. 23.08.2025	Effiziente Übungsstrategien – Werde Meister deines Übungsweges – Modul 4a der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 - Der Weg zu einem gelungenen Leben	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 27.08. bis So. 31.08.2025	Die Methode zur Speicherung von Jing-Qi im Unteren Dantian – Block 2 der Neidan Gong Seminarreihe 2025 / 26 mit Großmeister Shen Xijing	Onlinekurs + Aufzeichnung
Fr. 29.08.2025	Bereitstellung des einführenden Lehrvideos – Drache 6: Der blau-grüne Drache fliegt in den Himmel - der Seminarreihe - Die wasser- und Drachenübungen des Neidan Gong	Online
Sa. 20.09.2025	Effiziente Übungsstrategien – Werde Meister deines Übungsweges – Modul 4b der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 - Der Weg zu einem gelungenen Leben	Onlinekurs + Aufzeichnung
Do. 25.09. bis So. 28.09.2025	Drache 6: Der blau-grüne Drache fliegt in den Himmel - Blockkurs der Seminarreihe - Die wasser- und Drachenübungen des Neidan Gong	Präsenzkurs + Onlinekurs + Aufzeichnung
Sa. 18.10.2025	Taiji und Qi Gong als Werkzeuge für persönliche Transformation – Modul 5	Onlinekurs + Aufzeichnung

	der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 - Der Weg zu einem gelungenen Leben	
Sa. 01.11.2024	Wiederholungs- und Korrekturkurs - Drache 6: Der blau-grüne Drache fliegt in den Himmel – Blockkurs der Seminarreihe - Die wasser- und Drachenübungen des Neidan Gong	Präsenzkurs + Onlinekurs + Aufzeichnung
Sa. 22.11.2025	Gute Beziehungen als Fundament eines erfüllten Lebens – Modul 6a der Jahresklasse und Seminarreihe 2025 /26 - Der Weg zu einem gelungenen Leben	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 03.12.2025 bis So. 07.12.2025	Neidan Gong Vertiefungsretreat – Eine intensive Auszeit vom Alltag für Körper, Geist und Seele – Themenschwerpunkt: Blitz, Donner, Wind und Regen Methode	Präsenzkurs

Weitere Termine ab 2026 der „Der Wasser- und Drachenübungen des Neidan Gong“ sowie des „Stille-Retreats“ oder auch des „Neidan Gong Vertiefungs-Retreats“ findest Du jetzt schon auf meiner Homepage unter: www.TobiasPuntke.de.