

<b>Terminübersicht: Offene Unterrichtsangebote 2023 mit Tobias Puntke</b>		
<b>Datum:</b>	<b>Thema:</b>	<b>Kursart:</b>
Sa. 28.01./ So. 29.01.2023	<a href="#">Taiji, Qi Gong, Yoga &amp; Co. besser lernen, üben &amp; lehren</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Do. 16.02.- So. 19.02.2023	<a href="#">Wasser Qi Gong 1 – Körper und Geist in Wasser verwandeln - Blockkurs</a>	Präsenz in Münster + online Übertragung und Aufzeichnung
Do. 16.03.2023	<a href="#">Webinar – Daoistische Herzkultivierung Die Balancierung, Heilung und Entfaltung Deines Herzens</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Sa. 18.03.2023	<a href="#">Wasser Qi Gong 1 – Körper und Geist in Wasser verwandeln – Wiederholungs- und Korrekturkurs</a>	Präsenz in Münster + online Übertragung und Aufzeichnung
Mi. 26.04.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Sitzen wie eine Glocke“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Fr. 28.04.- Mo. 01.05.2023	<a href="#">Stille Retreat – Inneren Frieden, Kraft und Klarheit aus der Stille schöpfen – Teil 1</a>	Onlinekurs
Di. 02.05.- Do. 04.05.2023	<a href="#">Stille Retreat – Inneren Frieden, Kraft und Klarheit aus der Stille schöpfen – Teil 2</a>	Onlinekurs
Do. 18.05.- So. 21.05.2023	<a href="#">Drachen Qi Gong 1 – Der goldene Drache windet sich um den Körper - Blockkurs</a>	Präsenz in Münster + online Übertragung und Aufzeichnung
Mi. 31.05.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Stehen wie eine Kiefer“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 14.06.- So. 18.06.2023	<a href="#">Neidan Gong Vertiefungs-Retreat - Faszien und Herzs Schulungsformeln 1</a>	Präsenzkurs am Edersee
Sa. 24.06.2023	<a href="#">Drachen Qi Gong 1 – Der goldene Drache windet sich um den Körper – Wiederholungs- und Korrekturkurs</a>	Präsenz in Münster + online Übertragung und Aufzeichnung
Do. 06.06.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Atmen wie ein Embryo“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Fr. 11.08.- So. 13.08.2023	Neidan Gong – Blutübungen: „Das Beleben des Blutflusses im Körper“	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 23.08.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Das stille und friedliche Herz einer tausendjährigen Schildkröte erreichen“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Do. 07.09.- So. 10.09.2023	<a href="#">Drachen Qi Gong 2 – Der blaue Drache schlägt mit dem Schwanz – Blockkurs</a>	Präsenz in Münster + online Übertragung und Aufzeichnung
Mi. 13.09.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Mit dem Herzen atmen“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 18.10.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Das innere Feuer durch die Kraft des Wassers bändigen“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Sa. 21.10.2023	<a href="#">Drachen Qi Gong 2 – Der blaue Drache schlägt mit dem Schwanz – Wiederholungs- und Korrekturkurs</a>	Präsenz in Münster + online Übertragung und Aufzeichnung

Mia. 15.11.2023	<a href="#">Workshop – Daoistische Herzkultivierung „Die Sorgen mit dem Wind ziehen lassen“</a>	Onlinekurs + Aufzeichnung
Mi. 29.11.- So. 03.12.2023	<a href="#">Neidan Gong Vertiefungs-Retreat - Faszien und Herzs Schulungsformeln 2</a>	Präsenzkurs am Edersee

Weitere Termine ab 2024, der Seminarreihe zur daoistischen Herzkultivierung, des Stille-Retreats, der Neidan Gong Vertiefungs-Retreats und der Seminarreihe zu den Wasser- und Drachenübungen findest Du jetzt schon auf meiner Homepage unter: [www.TobiasPuntke.de](http://www.TobiasPuntke.de).